

# #InternationalStories

## Quel retour font nos étudiant·es de leur mobilité à l'étranger ?

### Lise FERCHAUD

#### CONTEXTE DE LA MOBILITÉ

2023

M1 Biologie Santé

- Stage (3 mois) à Laval au Québec, au laboratoire de Jonathan Perreault à l'INRS grâce à Mitacs (organisme qui délivre des bourses de recherche sur concours pour partir au Canada)

#### POURQUOI PARTIR À L'ÉTRANGER PENDANT VOS ÉTUDES ?

ET POURQUOI CETTE DESTINATION ?

« J'avais besoin de me lancer un défi et de voir que je pouvais me débrouiller seule dans un autre pays. Le Québec a toujours été une destination qui m'a attiré. J'en avais déjà entendu parler en L3 car j'ai une collègue qui était partie en échange là-bas. En début de M1, les professeurs nous ont parlé du concours Mitacs pour obtenir une bourse de recherche pour partir au Canada. J'ai participé sans me dire que je serai prise. Et puis ça s'est fait, et je ne regrette pas du tout ! »

#### ENVISAGEZ-VOUS UNE NOUVELLE MOBILITÉ ?

OUI

- Stage à l'étranger après le Master

#### 3 MOTS POUR RÉSUMER LA MOBILITÉ

Dépassement de soi | Découverte | Rencontres

#### QU'AVEZ-VOUS APPRIS PENDANT CETTE PÉRIODE ? (SUR VOUS, SUR VOTRE ENVIRONNEMENT)

« Je n'étais jamais partie à l'étranger et encore moins seule. Je pense que je me suis totalement découverte. Je suis née à Nantes, j'y ai grandi et j'y ai fait mes études. Lors d'une expérience comme celle-ci on apprend à être curieuse de tout, tenter des expériences qu'on n'aurait jamais accepté de faire avant. Avant tout, je me suis rendue compte que j'avais une grande capacité d'adaptation ! »

#### UN CONSEIL ?

« Parfois, il faut se lancer sans se poser de questions. Encore aujourd'hui je ne sais pas pourquoi j'ai fait la demande, je voulais sûrement voir si j'en étais capable. Et un jour, on appuie sur « Accepter l'offre », après je n'avais plus le choix et quand on y est on ne regrette pas. »

